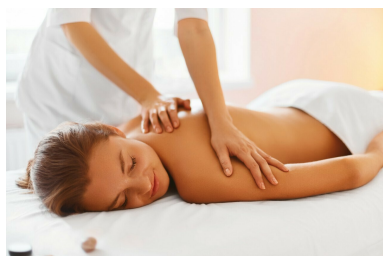


# Gesund und gut gelaunt durch den Winter - Winterkur in Bad Wildungen - 15 Tage

## Highlights

- Kururlaub zum günstigen Nebensaisonpreis
- 2 Kurpakete zur Wahl



## Reiseprogramm

### 1. Tag: Anreise und Begrüßung

Anreise nach Bad Wildungen. Zimmerbelegung, die Vollpensionsverpflegung beginnt mit einem Kaffeetrinken am Nachmittag.

### 2.-14. Tag: Kururlaub in Bad Wildungen

Kururlaub in Bad Wildungen mit allen unten aufgeführten Leistungen.

Außerdem: Veranstaltungen im Haus wie z.B. Filmvorführungen, Bingo- und Musikabende, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Arztvorträge, Ernährungsberatung, geführte Wanderungen...

### 15. Tag: Heimreise

Heimreise.

## Kurpaket Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch die Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. In Absprache mit der Diätassistentin kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt

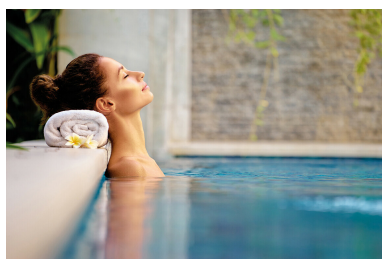
werden.

Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

Bleiben Sie aktiv, und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

## Kurpaket Wintersonne

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung verschiedener Erkrankungen wie unter anderem Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Die Patienten werden hierbei etwa 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung und Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlshemmung sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In Kombination mit Kneippgüssen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen unser Angebot eine perfekte Basis, um gesund durch den Winter zu



## Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
- Frühstück am Anreisetag
- Begrüßungssekt im Bus
- Ärztliche Eingangskonsultation mit individueller Therapieempfehlung
- Anwendungen gemäß gebuchtem Kurpaket
- Arztvorträge und Ernährungsberatung
- 24h Schwesternbereitschaft
- Einzel- oder Zweibettzimmer (Bad/Dusche, TV, Telefon, Notrufanlage)
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Tee zu dem Mahlzeiten
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- Kofferservice bei An- und Abreise (Bus-Zimmer-Bus)
- Wasser und Obststeller bei Anreise
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Schwimmbadbenutzung und Koordinationsparcours (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Livemusik-Abende, Filmvorführungen, Kochen mit der Diätassistentin)
- Kostenfreier WLAN-Zugang
- (Cafeteria, Empfangsbereich)
- 2 Treuepunkte

## zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Aufpreis Komfort Einzelzimmer	210 €
Aufpreis Komfort Doppelzimmer	140 €
Aufpreis Superior Doppelzimmer	420 €

## Preis:



kommen.

### **Kurpakete**

#### **Fit im Alltag**

- 2x Teilmassage
- 2x Hydrojet-Massage
- 2x Moorpackung
- 2x Aqua-Fit
- 2x Gruppengymnastik
- 2x Progressive Muskelentspannung
- 2x Paraffinhandbad

#### **Kurpaket**

##### **Wintersonne**

- 2x Teilmassage
- 4x Hydrojet-Massage
- 2x Moorpackung
- 2x Wärmetherapie
- 6x Lichttherapie
- 6x Kneippguss
- 2x Entspannungsverfahren (PMR oder Qi-Gong)

**Für diese Reisen gilt die Stornostaffel B**

12.11.2024 - 26.11.2024 - Gesundheitszentrum  
Helenaquelle, Bad Wildungen

Fit im Alltag - Standardzimmer p. P.	1255 €
Wintersonne - Standardzimmer p. P.	1213 €