

# Gesund und gut gelaunt durch den Winter - Winterkur in Bad Wildungen - 15 Tage

## Highlights

- Kururlaub zum günstigen Nebensaison-Preis
- Vollpension und Getränkeauswahl zu den Mahlzeiten
- Zwei Kurpakete zur Wahl



## Reiseprogramm

### 1. Tag: Anreise und Begrüßung

Anreise nach Bad Wildungen. Zimmerbelegung, die die Vollpensionsverpflegung beginnt mit einem Kaffee trinken am Nachmittag.

### 2.-14. Tag: Kururlaub in Bad Wildungen

Kururlaub in Bad Wildungen mit allen unten aufgeführten Leistungen.

Außerdem: Veranstaltungen im Haus wie z.B. Filmvorführungen, Bingo- und Musikabende, Gedächtnisspiele, Arztvorträge, Ernährungsberatung, geführte Wanderungen...

### 15. Tag: Heimreise

Heimreise.

## Kurpaket Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch die Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. In Absprache mit der

Diätassistentin kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt werden.

Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

Bleiben Sie aktiv, und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

## Kurpaket Wintersonne

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung verschiedener Erkrankungen wie unter anderem Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Die Patienten werden hierbei etwa 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung und Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlshemmung sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In Kombination mit



## Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
  - Frühstück am Anreisetag
  - Begrüßungssekt im Bus
  - Aufnahme durch medizinische Abteilung
  - mit individuellem Therapieplan
  - Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin,
  - Therapeuten und Diätassistentin
  - Anwendungen gemäß gebuchtem Kurpaket
  - 24h Schwesternbereitschaft
  - Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Rezepte bitte vorher anmelden - max. 28 Tage alt)
  - Begrüßung mit Informationen und Willkommensgetränk
  - Übernachtung im gebuchten Standard-, Komfort- oder Superior-Zimmer
  - Kofferservice bei An- und Abreise (Bus-Zimmer-Bus)
  - Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
  - Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
  - Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
  - Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle (24h)
  - Schwimmbadbenutzung und Koordinationsparcours (außerhalb der Therapiezeiten)
  - Wassertretbecken
  - Fitnessraum
  - Ergometerraum
  - Schnuppertherapien
  - Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Kino-Abende, Spieleabende)
  - Livemusik-Abende mit Tanz
  - Kostenfreier WLAN-Zugang im ganzen Haus
  - 2 Treuepunkte
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden. Bitte beachten: Die Kurtaxe (derzeit 2,60EUR/Tag, ab 50% GdB 1,30EUR/Tag – Stand 4/24) ist nicht im Preis enthalten! Die Helenenquelle ist beihilfefähig und kann mit allen Kostenträgern abrechnen. Fragen Sie Ihre/n Krankenkasse/Hausarzt vor Reiseantritt nach Ihren Möglichkeiten. Für diese Reisen gilt die Stornostaffel B



Haartrockner (leihweise), TV, Telefon und hausinterner Notrufanlage ausgestattet. Die persönliche Betreuung wird hier groß geschrieben. Im Haus befinden sich die medizinische Bad- und Kurabteilung mit Turnhalle, Fitnessraum und ein großes Schwimmbad. Eine Dialysestation ist 500m entfernt.

Kneippgüssen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen unser Angebot eine perfekte Basis, um gesund durch den Winter zu kommen.

Es stehen auch Komfort- bzw. Superior-Zimmer gegen Aufpreis zur Verfügung

### zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Aufpreis Komfort Einzelzimmer	210 €
Aufpreis Komfort Doppelzimmer	140 €

### Preis:

18.11.2025 - 02.12.2025 - Gesundheitszentrum Helenenquelle

Fit im Alltag - Standardzimmer p. P.	1355 €
--------------------------------------	--------

#### Kurpakete

##### Fit im Alltag

- Fit im Alltagoder
- 4 x Hydrojet-Massage
- 2x Moorpackung
- 2x Aqua-Fit
- 2x Gruppengymnastik
- 2x Progressive Muskelentspannung
- 2x Paraffinhandbad

#### Kurpaket

##### Wintersonne

- 4x Hydrojet-Massage
- 2x Moorpackung
- 2x Wärmetherapie
- 6x Infrarot-Therapie
- 6x Kneippguss
- 2x Entspannungsverfahren (PMR oder Qi-Gong)
- 2x Paraffin-Handbad

#### Gesundheitszentrum Helenenquelle

Im Gesundheitszentrum Helenenquelle sind alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC,

