

Winterkur in Bad Wildungen - 15 Tage

- Kururlaub zum günstigen Nebensaisonpreis
- 3 Kurpakete zur Wahl



Beschreibung Kurpaket 1: Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch die Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. In Absprache mit den Diätassistenten kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt werden.

Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

Bleiben Sie aktiv, und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Beschreibung Kurpaket 2: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

„3.000 Jahre Erfahrung für Ihre Gesundheit“: die Wirksamkeit von Akupunktur, Qigong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch in der westlichen Medizin wissenschaftlich anerkannt.

Seit über 6 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch qualifizierte Therapeuten nach den Methoden der chinesischen Heilkunst ganzheitlich behandeln. Zur Vorbeugung sowie zur gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten bietet die Traditionelle Chinesische Medizin eine wirksame Alternative.

Beschreibung Kurpaket 3: Wintersonne (nur Feb., März, Nov. buchbar)

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung verschiedener Erkrankungen wie unter anderem Infektanfälligkeit, Müdigkeit,



Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
- Frühstück am Anreisetag
- Begrüßungssekt im Bus
- Ärztliche Eingangskonsultation mit individueller Therapieempfehlung
- Anwendungen gemäß gebuchtem Kurpaket s.o.
- Arztvorträge und Ernährungsberatung
- 24h Schwesternbereitschaft
- Einzel- oder Zweibettzimmer (Bad/Dusche, TV, Telefon, Notrufanlage)
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Kofferservice bei An- und Abreise (Bus-Zimmer-Bus)
- Wasser & Obststeller bei Anreise
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometer-Raum
- Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Livemusik-Abende, Filmvorführungen, Kochen mit der Diätassistentin)
- kostenfreier WLAN-Zugang (Cafeteria, Empfangsbereich)

Preis:

14.02.2016 - 28.02.2016 - Gesundheitszentrum Helenenquelle

| | |
|-------------------------------|--------|
| Fit im Alltag | 889 € |
| Trad. Chinesische Medizin TCM | 1029 € |
| Wintersonne | 849 € |





Gesundheitszentrum Helenenquelle

Im Gesundheitszentrum Helenenquelle sind alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Haartrockner (leihweise), TV, Telefon und hausinterner Notrufanlage ausgestattet. Die persönliche Betreuung wird hier groß geschrieben. Im Haus befinden sich die medizinische Bad- und Kurabteilung mit Turnhalle, Fitnessraum und ein großes Schwimmbad. Eine Dialysestation ist 500m entfernt.

Es stehen auch Komfort- bzw. Superior-Zimmer gegen Aufpreis zur Verfügung

Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Die Patienten werden hierbei täglich etwa 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung und Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlshemmung sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen unser Angebot eine perfekte Basis, um gesund durch den Winter zu kommen.

1. Tag:

Anreise nach Bad Wildungen.
Zimmerbelegung, Eingangsgespräch.
Abendessen.

2.-14. Tag:

Kururlaub in Bad Wildungen mit allen unten aufgeführten Leistungen.

Außerdem:

Veranstaltungen im Haus wie z.B. Filmvorführungen, Bingo- und Musikabende, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Arztvorträge, Ernährungsberatung, geführte Wanderungen.

15. Tag:

Heimreise.

